TAJEV
TÜRK ALMAN JİNEKOLOJİ
EĞİTİM, ARAŞTIRMA ve HİZMET VAKFI

A'DAN Z'YE MENOPOZ YÖNETİMİ

Kursu

20 Aralık 2026

Selçuk Üniversitesi Müze Konferans Salonu
KONYA

kuru cilt kadın titreme endişe kadın menopoz yaşlanma olgun depresyon
hormon kadın MENOPOZ estrojen
depresyon yumurtalıklar yumurtalıklar
duygu değişimi
estrojen adet döngüsü estrojen pediyod kilo alma sağlık kadın sorunları
kadın estrojen sıcak basması



KATILIM ÜCRETSİZDİR

Kurs Başkanları: Cihat Ünlü - Yaprak Üstün - Çetin Çelik
Yerel Sekreterya: Görkem Aktaş

FİGÜR KONGRE & ORGANİZASYON

ORGANİZASYON SEKRETARYASI
Figür Kongre Organizasyonları ve Tic. A.Ş.
Tel: 0 212 381 46 00
E-mail: tajev2027@figur.net

www.tajev.org

A'DAN Z'YE MENOPOZ YÖNETİMİ Kursu

20 Aralık 2026
Selçuk Üniversitesi Müze Konferans Salonu
KONYA

08.45-09.00 **Açılış Konuşmaları**
Çetin Çelik, Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi
Cihat Ünlü, Türk Alman Jinekoloji Eğitim, Araştırma ve Hizmet Vakfı

OTURUM 1 - MENOPOZDA UZUN DÖNEM RİSKLER
Başkanlar: Yaprak Üstün, Ali Acar, Mehmet Çolakoğlu

09.00-09.15 Menopozda kardiyometabolik sağlık
Yaprak Üstün

09.15-09.30 Menopozda beyin sağlığı, bilişsel yaşlanma ve demans riski –
Bilişsel yaşlanma, menopoz yaşıyla ilişkili riskler, değiştirilebilir risk faktörleri, koruyucu yaklaşımlar ve hormon tedavisinin yeri - sınırları. Bilişsel tedaviler
Doğukan Özkan

09.30-09.45 Menopozda kemik ve kas-iskelet sağlığı – Osteoporoz, DXA ve FRAX, kırık riskinin yönetimi, sarkopeni, tedavi seçimi
Görkem Aktaş

09.45-10.00 Tartışma

10.00-10.15 **Kahve Arası**

OTURUM 2 - PERİMENOPOZ VE MENOPOZDA, KLİNİK DEĞERLENDİRME VE TEDAVİ
Başkanlar: Kazım Gezginç, Ayşegül Kebapcılar, Gamze Savci

10.15-10.30 Perimenopozal semptomların yönetimi – Adet düzensizlikleri, vazomotor yakınmalar, tanı, hormon testlerinin yeri, ayırıcı tanı, hormon replasmanı ve kontrasepsiyon
Dilay Gök Korucu

10.30-10.45 Menopozal hormon tedavisi: Kime, ne zaman, nasıl? – Başlangıç değerlendirmesi, endikasyon, KE, estrojen, progestojen seçimi, doz ve uygulama yolu, pratik reçeteleme, izlem
Yaprak Üstün

10.45-11.00 Endometriozis öyküsünde menopoz yönetimi – Hormon tedavisi seçimi, hastalığa özgü riskler ve izlem
Cihat Ünlü

11.00-11.15 Tartışma

11.15-11.30 **Kahve Arası**

OTURUM 3 - ÖZEL DURUMLAR VE HORMON DIŞI TEDAVİLER
Başkanlar: Emel Ebru Özçimen, Ali Sami Gürbüz, Ersin Çintesun

11.30-11.45 Prematür over yetmezliği – Hormon tedavisi, uzun dönem sağlık
Hasan Energin

11.45-12.00 Menopozun genitoüriner sendromu – Lokal tedaviler, liken sklerozus ve diğer vulvar hastalıkların ayırıcı tanısı. Enerji temelli uygulamalar ve kanıtlar
Yusuf Üstün

12.00-12.15 Menopozda hormon dışı diğer tedaviler
Yaprak Üstün

12.15-12.30 Tartışma

12.30-13.15 **Öğle Yemeği**

OTURUM 4 - MENOPOZDA ONKOLOJİK DEĞERLENDİRME VE RİSKLER
Başkanlar: Mustafa Gazi Uçar, Sevcan Sarıkaya, Mehmet Kulhan

13.15-13.30 Menopoz ve kanser – Meme ve jinekolojik kanserler, taramalar, kanser sonrası menopoz yönetimi, kalıtsal kanser riski ve risk azaltıcı cerrahi
M.Murat Naki

13.30-13.45 HRT ve kanser
Mercan Aslan

13.45-14.00 Postmenopozal kanama yönetimi
Emine Türen

14.00-14.15 Tartışma

14.15-14.30 **Kahve Arası**

OTURUM 5 - İNTERAKTİF OLGULAR
Başkanlar: Cihat Ünlü, Yaprak Üstün, Mustafa Kara

14.30-15.30 Olgu sunumları ve tartışma
U. Fırat Ortaç / Özlem Seçilmiş / Setenay Arzu Yılmaz / Mehmet Ceran / Doğukan Özkan

15.45 **Kapanış**